

Sin Moo Hapkido

Koreanische Kampfkunst

신무합기도

**Seminar mit Meister
Juri Fleischmann 4.Dan**

Sa. 19.11.05

**10.00-12.00 Uhr
13.00-17.00 Uhr**

Seminarinhalt:

Basisseminar

- Basis- u. Spezialfußritte**
- Hebel- u. Wurftechniken**
- Druckpunkt-, Kontroll- u. Festlegetechniken.**
- Atmungs- u. Meditationstechniken**

Info & Anmeldung
Juri Fleischmann
Kampfkunstschule
Karl-Stricker-Str. 20
Tel: 07225-984198
76571 Gaggenau-Michelbach
www.juflei.de
info@juflei.de



**Seminargebühr:
25 EURO**