



ZANFINO TOTAL DEFENSE

Selbstverteidigungs-



Lehrgang

Mit alltäglichen Gegenständen



SONNTAG, 15. DEZEMBER 2013

VON 11:00 UHR BIS 15:30 UHR

HAPKIDO & THAIBOX CENTER FRIEDRICHSDORF

Es gibt immer wieder Situationen, in denen Du einen Angreifer körperlich unterlegen bist, bzw. Du stehst einem überlegenem Angreifer gegenüber und hast keine Möglichkeit der Flucht oder Deeskalation, in solchen Extremsituationen ist daher angebracht und verhältnismäßig zu handeln und alle möglichen Gegenstände und Hilfsmittel zu Verteidigungszwecken nutzen. In diesem Lehrgang lernst Du den Umgang mit Alltagsgegenständen wie z. B. Zeitschrift, Kugelschreiber, Handy, Taschenlampe, Regenschirm, Schlüssel oder ein Schal usw. die sich zur Selbstverteidigung in Notwehrsituationen eignen!

VERBANDSOFFEN FÜR ALLE KAMPFSPORTLER UND INTERESSIERTE

Jeder Teilnehmer/In erhält nach dem Lehrgang einen Zertifikat.

Bitte Bequeme Sportkleidung mitbringen.

Es steht nur eine begrenzte Anzahl von Plätzen zur Verfügung, Anmeldung erforderlich!

Haftung: Veranstalter und Seminarleiter lehnen jeglicher Art von Haftung ab!

Teilnehmer:	Trainings Ort:	Datum & Zeit:	Kosten:
Offen für alle mit & ohne Vorkenntnis	Max-Planck-Str.21a 61381 Friedrichsdorf	Sonntag, 15.12.2013 11:00 – 15:30 Uhr	Mitglieder 20,- € Andere 25,- €

Im Gegensatz zu den meisten Selbstverteidigungstechniken, die ein jahrelanges Erlernen Schlag-Hebel und Tretkombinationen erfordern bevor sie wirksam eingesetzt werden können, konzentriert sich „Zanfino Total Defense“ in seinem Selbstverteidigungskurs „ZTD“ auf das Wesentliche und in der Realität Machbare. Ich freue mich Sie begrüßen zu dürfen.

ZANFINO TOTAL DEFENSE©

Privates Ausbildungszentrum
c/o Hapkido & Thaibox Center
Max-Planck-Str. 21a
D-61381 Friedrichsdorf

Telefon: +49 (0)6034-9396992
Telefax: +49 (0)6034-9387141
Mobil: +49 (0)177-9771193

info@zanfino-total-defense.de

www.zanfino-total-defense.de