

Selbstverteidigung, Nahkampftraining, Eigenschutzstraining.



ZANFINO TOTAL DEFENSE
Based on Korean Hwal Moo Do

Einladung zum Hwal Moo Hapkido Selbstverteidigung Crash-Kurs für Alle "Anfänger & Fortgeschrittene" "Self-Defense for Everyone"

Polizeikräfte, Sicherheitsdienste, Juristen, Rettungskräfte, Lehrkräfte, Führungskräfte, Frauen & Mädchen Self Defense, Personaltraining, Militärischer Nahkampf „Survival-Disarming-Training“

Zanfino-Total-Defense Selfprotect Crash-Kurs .
Möchten Sie schnell ein paar wirkungsvolle Selbstverteidigungstechniken lernen? Dann ist dieser Kurs passend, denn Sie lernen innerhalb vier Stunden wie man sich selber vor einem Angriff schützen kann. Wie Sie sich aus einem Handgemenge befreien und flüchten können.

Beim SV-Crash-Kurs werden folgend Techniken Trainiert:

- Befreiungstechniken & Schlagabwehrtechnik
- Gelenkhebeln, & Druckpunkt- Techniken
- Schlagtechnik & Fußtritte
- Verteidigung gegen Stockangriff/Messerangriff
- Selbst- und Partnerschutz
- Tricks zur Verteidigung und Stressdrills

Lernen Sie sich zu verteidigen! Wenn Sie bereits etwas sportlich veranlagt sind, dann sind dies gute Voraussetzungen um in kurzer Zeit ein paar effektive Techniken zu erlernen. Ein paar Doppelstunden Drill können keine grundlegende Verhaltens Änderung bewirken aber dieser Crashkurs hilft auch mentale Stärke aufzubauen und so etwaige Opferdenkweisen abzulegen!

Weitere Einzelheiten und die Anmeldeunterlagen finden Sie unter www.zanfino-total-defense.de
Ich freue mich, Sie begrüßen zu dürfen.



Der Crash-Kurs richtet sich an alle, die etwas für Ihre eigene Sicherheit tun möchten; unabhängig von sportlichen Fähigkeiten und Leistungsstand werden effektive Techniken vermittelt, die Sie schützen und Ihr Selbstbewusstsein stärken. Offen für Jugendliche Frauen und Männer, danach haben Sie dann die Möglichkeit, das bereits Erlernte in den offenen Stunden weiter zu Trainieren und zu vertiefen. Bitte Sportbekleidung und Handtuch mitbringen!

Trainingsort:

Hapkido & Thaibox Center
Max-Planck-Strasse 21a
61381 Friedrichsdorf

Termin:

Sonntag; 10 März 2013

Trainingszeiten:

12:00 - 16:30 Uhr

Kosten: 35,- Euro

Kurs-Anmeldung: Telefon,
Email, Fax oder SMS

ZANFINO TOTAL DEFENSE©

Privates Ausbildungszentrum

Natale Zanfino
c/o Hpkido & Thaibox Center
D-61381 Friedrichsdorf

Telefon: +49 (0)6034-9396992
Telefax: +49 (0)6034-9387141
Mobil: +49 (0)177-9771193



info@zanfino-total-defense.de
www.zanfino-total-defense.de
<http://www.youtube.com/user/natale5531>