

# Hapkido-Selbstverteidigung mit Großmeister Bang

1.-2. November 2008 in Esslingen



Der Selbstverteidigungsexperte Meister Bang, Kyung Won (8. Dan Hapkido, 7. Dan Taekwondo) aus Las Palmas zeigt einen Ausschnitt seiner Hapkido-Techniken. Das Seminar eignet sich für Kampfsportler aller Leistungsklassen und Stilrichtungen und legt den Schwerpunkt auf Hebel- und Wurftechniken.

Die Teilnehmer lernen unter anderem:

- Befreiung aus Haltegriffen am Körper und an der Kleidung
- Befreiung aus unterlegenen Situationen
- Abwehr von Schlägen und Tritten

## **Ort und Zeit:**

Die Veranstaltung findet statt am 1. Und 2. November 2008 in der Sporthalle Serach in der Barbarossastr. 87 in 73732 Esslingen. Samstag und Sonntag von 10:00-16:00 Uhr.

## **Teilnahmegebühren:**

1 Tag: 35 €      2 Tage: 50€  
(Ermäßigung für TA-Aktuell Abonnenten)

## **Anmeldung und Rückfragen:**

Taekwondo Aktuell, Böblinger Str. 32a, 70178 Stuttgart  
Tel.: 0711/6071696

Email: [Info@taekwondo-aktuell.de](mailto:Info@taekwondo-aktuell.de)

Bei der Anmeldung bitte Name, Vorname, Adresse, Tel., Emailadresse, Anzahl der Tage sowie Kampfsportart und Graduierung angeben.