

Hapkido-Selbstverteidigung mit Großmeister Bang

1.-2. November 2008 in Esslingen



Der Selbstverteidigungsexperte Meister Bang, Kyung Won (8. Dan Hapkido, 7. Dan Taekwondo) aus Las Palmas zeigt einen Ausschnitt seiner Hapkido-Techniken. Das Seminar eignet sich für Kampfsportler aller Leistungsklassen und Stilrichtungen und legt den Schwerpunkt auf Hebel- und Wurftechniken.

Die Teilnehmer lernen unter anderem:

- Befreiung aus Haltegriffen am Körper und an der Kleidung
- Befreiung aus unterlegenen Situationen
- Abwehr von Schlägen und Tritten

Ort und Zeit:

Die Veranstaltung findet statt am 1. Und 2. November 2008 in der Sporthalle Serach in der Barbarossastr. 87 in 73732 Esslingen. Samstag und Sonntag von 10:00-16:00 Uhr.

Teilnahmegebühren:

1 Tag: 35 € 2 Tage: 50€
(Ermäßigung für TA-Aktuell Abonnenten)

Anmeldung und Rückfragen:

Taekwondo Aktuell, Böblinger Str. 32a, 70178 Stuttgart
Tel.: 0711/6071696

Email: Info@taekwondo-aktuell.de

Bei der Anmeldung bitte Name, Vorname, Adresse, Tel., Emailadresse, Anzahl der Tage sowie Kampfsportart und Graduierung angeben.