

# ZTD - Seminars „Eigenschutzkurs“ 2016

## ZTD-Selbstverteidigungs-Lehrgang mit alltäglichen Gegenständen

Es gibt immer wieder Situationen, in denen Du einem Angreifer körperlich unterlegen bist-, bzw. einem überlegenen Angreifer gegenüber stehst und keine Möglichkeit der Flucht oder Deeskalation hast. In solchen Extremsituationen ist es daher wichtig und angebracht verhältnismäßig zu handeln und alle möglichen Gegenstände und Hilfsmittel zu Verteidigungszwecken zu nutzen. In diesem Lehrgang lernst Du den Umgang mit Alltagsgegenständen wie z. B. einer Zeitschrift, Kugelschreiber, Handy/Smartphone Taschenlampe, Regenschirm, Schlüssel oder einem Schal o.ä. die sich zur Selbstverteidigung in Notwehrsituationen eignen!



Das ZTD- „Eigenschutzkurs“ ist für Worst-Case Notwehrsituationen gedacht. In Extremsituation kann das ZANFINO TOTAL DEFENSE „Eigenschutzkurs“ Ihnen die Flucht ermöglichen oder den Angreifer neutralisieren. Ihr Kugelschreiber ist Ihr Kraftverstärker, mit dem Sie die Überlegenheit des Angreifers zunichtemachen können. Das ZTD-Concept ist Ihr zuverlässiger Begleiter, mit dem Sie sich Ihren Weg aus scheinbar ausweglosen Situationen schlagen. Auch in einer scheinbar ausweglosen Situation gibt es Lösungen.

### **Verbandsoffen für alle Kampfsportler und Interessierte**

**Anfänger, Fortgeschrittene sowie Profis kommen hier gleichermaßen auf ihre Kosten!  
Jeder Teilnehmer/In erhält nach dem Lehrgang einen Urkunde/Zertifikat.**

Es steht nur eine begrenzte Anzahl von Plätzen zur Verfügung, Anmeldung erforderlich!

Haftung: Veranstalter und Seminarleiter lehnen jegliche Art von Haftung ab!

Bitte bequeme Sportkleidung, Handtuch mitbringen.

<b>Teilnehmer:</b>	<b>Trainings Ort:</b>	<b>Datum &amp; Zeit:</b>	<b>Kosten:</b>
<b>Offen für alle mit &amp; ohne Vorkenntnis</b>	<b>Assenheimer Str.49 61194 Niddatal</b>	<b>Samstag, 12.03.2016 11:00 – 15:00 Uhr</b>	<b>Mitglieder 15,- € Andere 20,- €</b>

Im Gegensatz zu den meisten Selbstverteidigungstechniken, die ein jahrelanges Erlernen Schlag-Hebel und Tretkombinationen erfordern bevor sie wirksam eingesetzt werden können, konzentriert sich „Zanfino Total Defense“ in seinem Selbstverteidigungskurs „ZTD- Selbstverteidigungs-Lehrgang mit alltäglichen Gegenständen“ auf das Wesentliche und in der Realität Machbare. Ich freue mich Sie begrüßen zu dürfen.